

Plan des  
**PARCOURS VTT**  
**Cross Country**  
130 Km de parcours balisés



**LÉGENDE**

- 🏁 Départ des parcours
- ℹ Information
- 🚠 Télécabine
- 🚰 Parc
- 🚉 Gare
- 👁 Point de vue
- 🍽 Restaurant
- 🚻 Buvette
- 🧀 Fromagerie d'alpage
- 🏠 Place de pique-nique
- 🎣 Zone de pêche
- 🐾 Parc animalier
- 🧗 Via Ferrata

**LEYSIN TOURISME**

+41 (0)24 493 33 00  
info@leysin.ch  
www.leysin.ch

**1 TOUR DU SUCHET**

**Durée :** 1 h  
**Distance :** 9.5 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Facile  
**Difficulté technique :** Facile

**4 PIERRE DU MÖELLÉ**

**Durée :** 3 h  
**Distance :** 18 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Difficile  
**Difficulté technique :** Moyenne

**7 PRÉLAN - PRAFANDAZ**

**Durée :** 3 h  
**Distance :** 9 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Difficile  
**Difficulté technique :** Moyenne

**9 AIGLE - LE SÉPEY**

**Durée :** 5 h  
**Distance :** 30.5 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Très difficile  
**Difficulté technique :** Très difficile

**2 VEYGES**

**Durée :** 1 h 30  
**Distance :** 10 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Moyenne  
**Difficulté technique :** Facile

**5 LEYSIN - MAYEN**

**Durée :** 2 h 30  
**Distance :** 13 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Moyenne  
**Difficulté technique :** Moyenne

**8 BERNEUSE**

**Durée :** 3 h  
**Distance :** 15 km  
**Période :** Juin-Octobre  
**Difficulté physique :** Très difficile  
**Difficulté technique :** Difficile

**10 FLOT DE CRÊTE**

**Durée :** 1 h 30  
**Distance :** 3 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Difficile  
**Difficulté technique :** Très difficile

**3 LES FERS**

**Durée :** 2 h  
**Distance :** 10 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Moyenne  
**Difficulté technique :** Facile

**6 SOLACYRE**

**Durée :** 2 h 30  
**Distance :** 12 km  
**Période :** Mai-Octobre  
**Difficulté physique :** Difficile  
**Difficulté technique :** Moyenne

**ATTENTION**  
Les piétons sont toujours prioritaires

**WARNING**  
Pedestrians have right of way

**ACHTUNG**  
Die Fussgänger haben immer das Vorrecht

**BALISAGE sur le terrain**

Couleur selon n° de parcours  
(ici, parcours n°2 : VEYGES)





Plan des  
**PARCOURS VTT**

Pistes de descente

20 Km de parcours balisés



La Berneuse 2048 m  
Restaurant tournant Le Kuklos

Tour d'Ai 2331 m

La Riondaz 1980 m

Refuge de Mayen  
Mayen 1842 m

Brion 1596 m

Le Temeley 1705 m

Les Plans 1514 m

**LEYSIN**  
1260 m

Les Esserts

**LÉGENDE**

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Parc             | Restaurant           |
| Point de vue     | Place de pique-nique |
| Télécabine       | Fromagerie d'alpage  |
| Télésiège fermé  | Parc animalier       |
| Routes           | Zone de pêche        |
| Chemin forestier | Via Ferrata          |

**PISTES**

- FACILE ● DIFFICILE ● TRES DIFFICILE



Plan des  
**PARCOURS VTT**

Pistes de descente

20 Km de parcours balisés



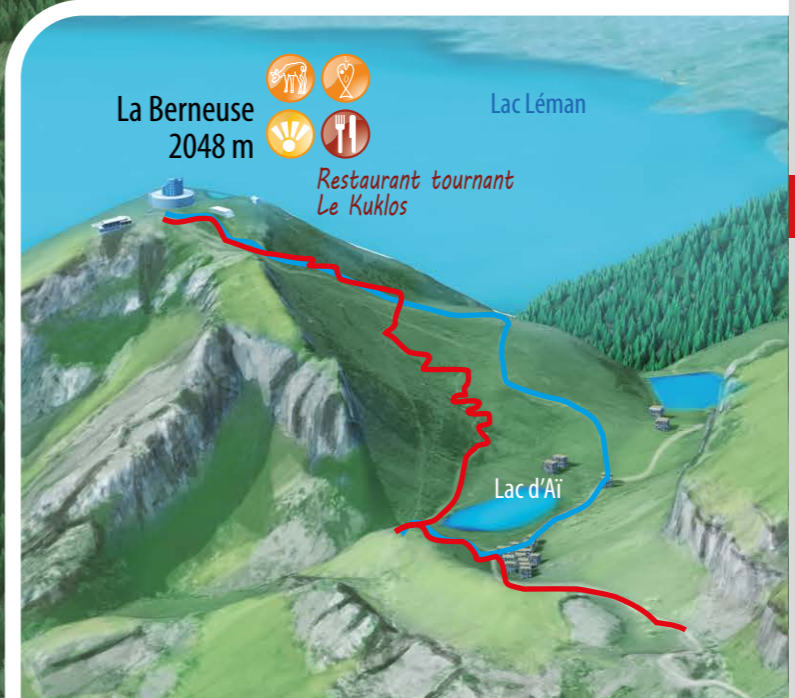
**PARCOURS VTT CROSS COUNTRY** au verso

**Location de VTT et protections de descente**  
Héti Sport  
1854 Leysin  
+41 24 494 17 44  
www.endless-ride.ch

**Remontées mécaniques - Forfaits VTT**  
Télécabine ouvert de 9h à 17h du 20 juin au 25 octobre 2015  
1 montée: CHF 12.-  
Carte journalière: CHF 24.- du 4 juillet au 6 septembre 2015  
CHF 28.- du 20 juin au 3 juillet 2015 et  
du 7 septembre au 25 octobre 2015  
10 montées (transmissibles, valide 1 année): CHF 80.-  
www.tlm.ch +41 24 494 16 35

Secours: **144 ou 112**

- Règles de sécurité**
- Respecter les autres pratiquants et usagers du site.
  - Pour croiser ou dépasser, signaler votre présence particulière ment avec les piétons.
  - Respecter la signalisation.
  - Respecter les sentiers et l'environnement.
  - Ne pas s'arrêter sur les pistes, s'arrêter au bord des parcours.
  - En cas d'accident, tout biker doit porter secours.
  - Respecter le code de la route.
  - Il est fortement recommandé de porter les protections nécessaires pour chaque discipline.



La Berneuse 2048 m  
Restaurant tournant Le Kuklos

Lac Léman

Lac d'Ai